余××，女，32 岁，工人。

患者服长效避孕药已一年，近月来白带增多为水样。胃纳差，口淡，睡眠 欠佳，尿量减少，大便两天一次，面部色素沉着明显，舌淡白，唇色亦淡，脉沉滑略弦。

辨证，脾肾虚损带下。

治法： 健脾固肾，收敛止带。

方药： 菟丝子 25 白术 15 炙甘草 10 白芍 10

海螵蛸 15 白芷 10 岗稔根 30

4 剂 水煎服，日一剂

二诊：服药后带下较前大减，胃纳增进，面部色素沉着亦减轻，睡眠仍欠佳，尿 正常，舌淡红，苔薄微黄，脉细滑。

药已见效，按法照上方加首乌 20 克，续服 6 剂后，白带已净。