康某某，男，36岁

主诉：双眼睑下垂，周身乏力，全身板滞不适，晨轻暮重，行走不能，头晕，视物模糊，胸闷，呼吸困难，夜间可憋醒，四肢发凉，怕冷怕热，平素易汗出，活动后明显，纳少，平素间断不食晚餐，眠可，排便力减，小便等待。

辨证：萎证 脾胃虚弱

治法：补中益气，佐以艾灸神阙

处方：人参片10g 炙黄芪30g 当归12g 陈皮12g麦冬15g 五味子10g 葛根12g 麸炒苍术12g麸炒白术12g 升麻12g 盐泽泻12g 女贞子15g刺五加6g 续断12g 牛膝15g 烫狗脊15g肉桂12g 炒白芍12g 制附子9g 炮姜6g茯苓15g 淫羊藿12g 巴戟天12g 槲寄生12g肉苁蓉12g 炙甘草9g

二诊：3日后，，患者双眼睑下垂，周身乏力，全身板滞不适，晨轻暮重，行走不能，胸闷，呼吸困难较前改善，纳眠可，排便力减，小便等待。患者病情较前无明显变化，中药继服。

处方：人参片10g 炙黄芪30g 当归12g 陈皮12g麦冬15g 五味子10g 葛根12g 麸炒苍术12g麸炒白术12g 升麻12g 盐泽泻12g 女贞子15g刺五加6g 续断12g 牛膝15g 烫狗脊15g肉桂12g 炒白芍12g 制附子9g 炮姜6g茯苓15g 淫羊藿12g 巴戟天12g 槲寄生12g肉苁蓉12g 炙甘草9g

按：患者以四肢乏力为主症，综合脉症，四诊合参，本病属于中医学“痿症”范畴，证属“脾胃虚弱”。患者平素饮酒较多，嗜食肥甘厚味，损伤脾胃，导致脾胃受纳运行功能失常，气血生化之源不足，无以濡养五脏，运行气血以致筋脉失养，屈伸不利，故见四肢乏力，脾虚不能升清，故见头晕，眼睑下垂，舌淡红，苔少，脉沉弱也是佐证。患者脾胃受损，且饮食不规律，气血严重不足，故病情改善缓慢，可能会继续加重。