王某，男，62岁。

主诉：发作性头晕2年余，胸部紧缩感2天。主要表现为：患者近2年反复出现头晕，偶伴恶心呕吐，偶有视物旋转感，头位变化时加重或诱发，持续数秒至数分钟好转。平素反酸烧心，阵发性左前胸紧缩不适感，咳嗽喘憋，纳正常，眠一般，小便正常，大便偶不成形。

辨证：眩晕 风痰上扰证。

治法：予半夏白术天麻汤加减以健脾化痰熄风。

处方：姜半夏9g麸炒白术12g天麻15g茯苓15g陈皮12g麸炒枳实10g竹茹10g胆南星12g麸炒苍术12g 全蝎6g 炙甘草10g 防风12g蔓荆子12g 蜜旋覆花12g。

二诊：7日后。患者头晕，无恶心欲吐，偶有视物旋转感，近7日左前胸紧缩不适感发作2次，咳嗽喘憋减轻，纳正常，眠一般，二便调。舌暗红，苔白，脉弦滑。继服上方。

处方：姜半夏9g麸炒白术12g天麻15g茯苓15g陈皮12g麸炒枳实10g竹茹10g胆南星12g麸炒苍术12g 全蝎6g 炙甘草10g 防风12g蔓荆子12g 蜜旋覆花12g。

三诊：7日后。患者未再头晕，偶有左前胸紧缩不适感，无胸闷，无喘憋，口干，纳正常，眠一般，小便正常，大便质稀。患者夜眠一般，口干，面赤，声音洪亮，胸胁部不适，情绪急躁，舌暗红，苔白，脉弦滑。中药调予丹栀逍遥散以清热疏肝，健脾补血。

处方：牡丹皮12g炒栀子12g当归12g炒白芍12g柴胡12g 炮姜10g 薄荷10g茯苓12g麸炒白术12g 地黄12g甘草12g。

四诊：患者未再头晕，面赤，口干缓解，无反酸，纳正常，小便调，大便偶不成形，夜眠改善，声音洪亮，胸胁部不适减轻，继服丹栀逍遥散。

处方：牡丹皮12g炒栀子12g当归12g炒白芍12g柴胡12g 炮姜10g 薄荷10g茯苓12g麸炒白术12g 地黄12g甘草12g。

按：本病人以头晕为主要表现，属中医学的“眩晕”病范畴，证属“风痰上扰”。《丹溪心法》云：“无痰不作眩”。病人年老体虚，加之平素劳逸失节，久则损伤后天脾土，脾胃虚弱，以致健运失司，水湿内停，积聚成痰，痰阻清阳，清阳不升，浊阴不降，上蒙头窍，表现为头晕。三诊后患者头晕消失，症状表现以口干、面赤、胸胁部不适、情绪急躁等肝郁化火之象为主，故中药改予丹栀逍遥散清热疏肝，疗效甚佳。