孙某，女，60岁。

主诉：言语不利、左手震颤1年余。主要表现为：言语不利，呈非流利性言语，时有左上肢震颤，平素纳差，纳谷不馨，眠可，大便干。舌红，苔白腻，脉细。

辨证：颤病 气血亏虚证。

治法：予补中益气汤加减以益气扶正。

处方：人参片12g 陈皮12g 麸炒白术12g 茯苓12g炙甘草12g柴胡12g 升麻6g 当归12g炙黄芪15g 五味子12g 麦冬12g熟地黄15g 。

二诊：3日后。患者言语不利，呈非流利性言语，较前无明显变化，时有左上肢静止性震颤，纳少，无饮水呛咳及吞咽障碍，小便调，大便干。继服上方。

处方：人参片12g 陈皮12g 麸炒白术12g 茯苓12g炙甘草12g柴胡12g 升麻6g 当归12g炙黄芪15g 五味子12g 麦冬12g熟地黄15g 。

三诊：3日后。患者仍言语不利，呈非流利性言语，较前略有好转，时有左上肢静止性震颤，食欲好转，饮食量较前增加，小便调，大便日一行。效不更方。

处方：人参片12g 陈皮12g 麸炒白术12g 茯苓12g炙甘草12g柴胡12g 升麻6g 当归12g炙黄芪15g 五味子12g 麦冬12g熟地黄15g 。

按：患者因上肢震颤、言语謇涩入院，属中医“颤病”范畴。患者老年女性，长期饮食不节，气血生化无源，致气血亏虚，血虚则筋脉失养，故言语謇涩，血虚动风，致肢体震颤，气血不足，鼓动无力，故大便干结，综合脉症，四诊合参，证属“气血亏虚”。