苑某，女，70岁。

主诉：阵发性头晕3年，加重1月。主要表现为：阵发性头晕，发作不定时，持续时间约几秒钟，口干，颈背部板滞感，饭后上腹部满胀，进食时恶心，腰痛，眠差，便秘，小便可。舌暗红，苔白腻、脉滑。

辨证：眩晕 风痰上扰证。

治法：予半夏泻心汤加减以化痰散结除痞。

处方：姜半夏9g 黄连10g 黄芩12g 干姜12g党参15g 炙甘草12g大枣30g 生姜3片。

二诊：5日后。患者头痛，左颞侧明显，伴头晕，颈背部板滞不舒，口干，饭后上腹部满胀，进食时恶心，腰痛，眠差，便秘，小便可。上方加枳实行气，白术健脾益气，茯苓健脾宁心，陈皮化痰。

处方：姜半夏9g 黄连10g 黄芩12g 干姜12g党参15g 炙甘草12g大枣30g 生姜3片麸炒枳实12g 麸炒白术12g 陈皮12g茯苓12g。

三诊：5日后。患者左颞侧头痛减轻，头晕缓解，仍有颈背部板滞不舒，饭后腹部胀满明显减轻，进食时恶心未再出现，仍有入睡困难，大便干。上方加远志安神祛痰。

处方：姜半夏9g 黄连10g 黄芩12g 干姜12g党参15g 炙甘草12g大枣30g 生姜3片麸炒枳实12g 麸炒白术12g 陈皮12g茯苓12g 制远志12g。

四诊：患者头晕不明显，口干减轻，颈背部板滞感略有缓解，未再腹胀，纳眠可，小便调，仍便秘。中药加葛根、片姜黄以舒筋止痛，川芎、白芍以祛风柔筋止痛。患者情绪较急，加柴胡以疏肝。另患者便秘嘱必要时番泻叶泡水及注意健康生活及饮食方式。

处方：姜半夏9g 黄连10g 黄芩12g 干姜12g党参15g 炙甘草12g大枣30g 生姜3片麸炒枳实12g 麸炒白术12g 陈皮12g茯苓12g 制远志12g 葛根12g 片姜黄9g 川芎12g 炒白芍12g 柴胡12g。

按：患者以头晕为主要表现，属中医学“眩晕病”范畴，证属“风痰上扰”。患者久患胃病，脾病则水湿运化不利，聚而生痰，痰生热，热生风，风痰上扰清窍发为头晕，痰浊阻塞气血运行，故舌暗红，苔白腻、脉滑均为痰浊之征。综合脉症，四诊合参，证属“风痰上扰”。