桂某，女，62岁。

主诉：健忘、性格改变2-3年，加重1年。主要表现为：健忘，伴性格改变，表现为多疑、烦躁易怒。专科查体：计算力减退（100-7-7？-7-7），近记忆力减退，理解力判断力正常，定向力正常，回答切题。

辨证：呆证 肾精不足证。

治法：予延龄固本丹加减以滋阴补肾。

处方：覆盆子7g 肉苁蓉20g 菟丝子7g 地骨皮7g天冬10g 麦 冬10g 生地10g 熟地10g炒山药10g 牛膝10g 盐杜仲10g 巴戟天10g五味子10g 枸杞子10g 山茱萸10g 茯苓10g 党参10g 木香10g 柏子仁10g 花椒5g 九节菖蒲5g 远志5g 泽泻5g 车前子7g。

二诊：7日后。患者健忘，多疑、烦躁易怒，臆断。纳眠可，二便调。舌质暗红，苔白腻，脉弦滑。加柴胡疏肝解郁，使肝气条达；白芍养血敛阴、柔肝止痛；薄荷辛凉，助柴胡以疏理肝气、解郁热。

处方：覆盆子7g 肉苁蓉20g 菟丝子7g 地骨皮7g天冬10g 麦 冬10g 生地10g 熟地10g炒山药10g 牛膝10g 盐杜仲10g 巴戟天10g五味子10g 枸杞子10g 山茱萸10g 茯苓10g 党参10g 木香10g 柏子仁10g 花椒5g 九节菖蒲5g 远志5g 泽泻5g 车前子7g 柴胡12g 白芍12g 薄荷6g。

三诊：7日后。患者健忘，多疑、烦躁易怒，臆断，哭闹，夜间明显，无头胀头昏。纳可，眠差，二便调。继服上方。

处方：覆盆子7g 肉苁蓉20g 菟丝子7g 地骨皮7g天冬10g 麦 冬10g 生地10g 熟地10g炒山药10g 牛膝10g 盐杜仲10g 巴戟天10g五味子10g 枸杞子10g 山茱萸10g 茯苓10g 党参10g 木香10g 柏子仁10g 花椒5g 九节菖蒲5g 远志5g 泽泻5g 车前子7g 柴胡12g 白芍12g 薄荷6g。

四诊：患者烦躁易怒减轻，健忘，多疑，无头胀头昏。纳可，夜眠改善（夜眠时口服0.2mg阿普唑仑），二便调。上方加煅珍珠母平肝潜阳，安神定惊。

处方：覆盆子7g 肉苁蓉20g 菟丝子7g 地骨皮7g天冬10g 麦 冬10g 生地10g 熟地10g炒山药10g 牛膝10g 盐杜仲10g 巴戟天10g五味子10g 枸杞子10g 山茱萸10g 茯苓10g 党参10g 木香10g 柏子仁10g 花椒5g 九节菖蒲5g 远志5g 泽泻5g 车前子7g 柴胡12g 白芍12g 薄荷6g 煅珍珠母20g。

按：病人以健忘，近记忆力、计算力减退为主要临床表现，属中医学“呆证”范畴，证属“肾精不足”。“肾精不足则志气衰，不能上通于心，故迷惑善忘也。”《医林改错》 亦云：“高年无记忆性，脑髓渐空。”《中西医汇通经精义》 ：“事物之所以不忘赖此记性，记在何处则在肾精，益肾生精化为髓而藏于脑中”。肾为先天之本，肾藏精气，生髓充脑，脑的正常工作有赖于脑髓的充养，所以肾气实，则精足髓充，髓充则脑健，肾精不足则脑髓失养，肾藏精，精合志,志者，实也，记也。病人老龄，肾精不足，髓海亏虚，清阳不升，则健忘。