张某，男，60岁。

主诉：头昏沉不适6个月，加重1周。主要表现为：头昏沉不适，双足踩棉感，自述记忆力减退，颈部板滞感，平素易焦虑，时感心慌胸闷，纳眠尚可，二便调。

辨证：眩晕 风痰上扰证。

治法：予半夏白术天麻汤加减以健脾化痰息风。

处方：姜半夏9g 麸炒白术12g 天麻15g 茯苓15g陈皮12g 麸炒枳实10g 竹茹10g 胆南星12g麸炒苍术12g 全蝎6g 炙甘草10g 防风9g阿胶珠12g。

二诊：3日后。患者头昏沉不适略有缓解，口中有酸腐气味，考虑为胃热壅盛，中药上方加黄连清热燥湿。

处方：姜半夏9g 麸炒白术12g 天麻15g 茯苓15g陈皮12g 麸炒枳实10g 竹茹10g 胆南星12g麸炒苍术12g 炙甘草10g 防风9g阿胶珠12g 黄连6g。

三诊：3日后。患者头昏沉不适好转，仍感胸闷，情绪焦虑不舒，偶有胸胁胀痛。中药上方加柴胡、白芍疏肝解郁。

处方：姜半夏9g 麸炒白术12g 天麻15g 茯苓15g陈皮12g 麸炒枳实10g 竹茹10g 胆南星12g麸炒苍术12g 炙甘草10g 防风9g阿胶珠12g 黄连6g 柴胡12g 炒白芍12g。

按：患者以头昏沉不适为主要表现，属中医学“眩晕病”范畴，证属“风痰上扰”。患者情绪欠佳，肝病及脾，脾病则水湿运化不利，聚而生痰，痰生热，热生风，风痰上扰清窍发为头晕，痰浊阻塞气血运行，故可见心慌胸闷，故应用半夏白术天麻汤以化痰祛风，健脾祛湿。